

# Relatório de Atividades 2018











# Apresentação

## **Um coração pulsante para que as pessoas vivam alegres e com dignidade**

Talvez seja essa uma boa descrição para o asilo, que, de forma humana e integral faz pulsar muitos corações, com o respaldo de colaboradores, voluntários, organismos governamentais e não governamentais, empresas, imprensa e sociedade em geral. A casa é um ícone reconhecido por muitos. Não é raro que em diversos ambientes tenhamos pessoas elogiando, manifestando seu reconhecimento, doando e participando da vida do asilo. Certamente percebem que é uma casa que tem compromisso sério com a pessoa idosa.

Olhar para este relatório é olhar para um novo ano em que tudo o que aconteceu se traduz neste coração forte, que faz com que as pessoas sejam alegres. Aqui não é uma casa de apoio a idosas, é muito mais. Aqui essas senhoras vivem, é a casa delas, onde acordam, se alimentam, vivem as rotinas e emoções diárias, um lar. Ao passar pelas páginas do relatório podemos conhecer um pouco mais de cada setor que faz essa casa pulsar e assegurar a vida digna.

Padre José Aparecido  
Ação Social do Paraná



# Garantia de Direitos, Cultura e Lazer

Em 2018 o Asilo São Vicente de Paulo promoveu a qualidade de vida das idosas através da garantia de direitos, proteção integral, cultura, lazer e socialização de todas as idosas acolhidas. O trabalho da equipe contribuiu para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos vivenciada pelas idosas acolhidas.

## Direitos Sociais

A equipe do serviço social assegurou o acesso à renda (como Benefício de Prestação Continuada e aposentadoria) e documentação das moradoras (RG, CPF e Título de Eleitor).



**46**

**Títulos Eleitorais regularizados**



**45**

**curatelas de idosas acolhidas providenciadas**



**141**

**idosas com acesso à renda**

## Vínculo familiar e comunitário

Para assegurar o vínculo familiar e comunitário, o setor de serviço social realizou contatos constantes com as famílias e acolheu as diversas visitas recebidas ao longo do ano.



**999**

**contatos diretos com familiares de idosas acolhidas**



**34**

**idosas mantiveram o convívio familiar**



**1645**

**peessoas visitaram o Asilo**





## Atividades de Lazer: socialização e estímulo da autonomia

Mensalmente, foram promovidas atividades internas e externas ao Asilo. Dentre os eventos internos estão: aniversariantes do mês, Páscoa, Dia do Idoso, Festa Julina e festividades natalinas, entre outros. Algumas das atividades externas foram: ida ao cinema; passeios em chácara e restaurantes, atividades circenses, ida a teatro e a espetáculo de dança.



**50**

eventos  
internos



**20**

atividades  
externas



## Voluntariado

O Asilo contou com 69 voluntários capacitados para atuar nas mais diversas atividades, contribuindo para a qualidade de vida das idosas. A equipe atuou na seleção de voluntários, treinamento, acompanhamento e direcionamento às atividades junto às oficinas.



**9**

cursos para capacitação de  
novos voluntários



**69**

voluntários capacitados e  
atuantes junto às Oficinas



**527**

oficinas e encontros com apoio de  
voluntários: Tapeçaria; Artesanato;  
Escolinha da Vouó; Dança Sênior;  
Contação de Histórias; Cão Amigo;  
Apresentações Musicais





# Cuidados diários com a saúde física e mental



As moradoras do Asilo São Vicente de Paulo recebem, de forma permanente, atendimento médico, psicológico, de enfermagem, fisioterapêutico e de dispensação de medicamentos. Além disso, todos os setores se reúnem semanalmente para estudar caso a caso a situação das idosas.

## Cuidados com a Saúde

A equipe técnica atua na prevenção, cura, reabilitação e palição, planejando e instituindo as intervenções diagnósticas e terapêuticas. Em 2018 foram realizadas: avaliações médicas para acolhimento a novas moradoras; consultas eletivas; atendimentos às intercorrências; visitas periódicas aos lares; e reuniões com familiares.



**23** avaliações médicas para acolhimentos



**393** consultas eletivas



**137** atendimentos às intercorrências



**80,6%** das idosas foram atendidas



**121** avaliações do Estado Mental



**343** atendimentos individuais e grupais



**152** encontros com apoio de voluntários: Clube da Leitura; Escola da Vovó; Horta Comunitária

## Saúde e bem-estar biopsicossocial

Visando promover e manter a saúde e o bem-estar biopsicossocial das moradoras, o setor de psicologia realizou avaliações do estado mental. Também efetivou os atendimentos individuais, grupais, de emergência e urgência e acompanhou e coordenou as atividades dos voluntários.





## Cuidados especiais às moradoras

O setor de cuidados especiais realizou diariamente rondas dia e noite, visitas nos lares, administração de medicamentos, verificação de sinais vitais, curativos, dentre outros, proporcionando e reabilitando o bem-estar e a qualidade de vida das moradoras.



**3.962**

curativos  
realizados



**1.080**

avaliações de  
enfermagem



## Incentivo à autonomia e à mobilidade

O atendimento fisioterapêutico buscou valorizar a prática do exercício físico para melhorar a capacidade funcional das moradoras, como também melhorias posturais, contribuindo para prevenir incapacidades e limitações nas atividades funcionais.



**165**

avaliações  
realizadas



**19**

caminhadas  
coletivas



**2.002**

atendimentos fisioterapêuticos  
individuais e em grupos



## Controle rigoroso na dispensação de medicamentos

O serviço de farmácia realizou o fracionamento e a dispensação individualizada de medicamentos. Também foi responsável pela dispensação remota de medicamentos, para que as idosas continuassem o tratamento quando necessitaram se ausentar da instituição.



**326.000**

medicamentos  
fracionados e  
dispensados



**117**

kits de medicamentos  
foram montados e  
dispensados remotamente



**47.000**

itens doados  
passaram  
por triagem





# Acesso fácil à informação

O setor de prontuário facilitou o acesso às informações das moradoras para a equipe técnica através do controle, organização e arquivamento correto dos documentos pertinentes a cada atendimento realizado.



**8.152** documentos arquivados

# Alimentação Saudável e adequada às especificidades das moradoras

A alimentação servida às moradoras atendeu suas especificidades e necessidades, sendo oferecidos três tipos de refeições: normal, pastosa e branda. O cardápio foi constituído de desjejum, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia, contando também com dois horários de hidratação e suplementação artesanal distribuída para idosas em risco nutricional.



**1.500**  
refeições servidas por dia



**5**  
refeições servidas por idosa ao dia





## Acompanhamento nutricional com planos individualizados

Com um olhar técnico e especializado, o setor de nutrição clínica e de produção garantiu um estado nutricional adequado das idosas, respeitando suas condições fisiológicas. Mensalmente, foi atualizada a classificação nutricional das moradoras segundo suas particularidades e necessidades nutricionais e distribuída entre os lares, a fim de garantir um atendimento personalizado.



**1751** avaliações nutricionais realizadas



**100%** das moradoras que estavam com o peso adequado, preservaram-se eutróficas durante o ano



**25%** das idosas com baixo peso alcançaram a eutrofia



## Estudos de Caso: atuação coletiva dos Setores

Em 2018 a equipe técnica se reuniu semanalmente para avaliar a situação de idosas individualmente. Nestas reuniões, cada setor apresentou suas últimas ações, desafios e necessidades de cada idosa, bem como teceram observações sobre o acompanhamento realizado junto à moradora analisada. Em conjunto, redefiniram o programa de atendimento individualizado, resultando em proteção integral de forma humanizada.



**38** reuniões de estudos de caso





# Centro Dia

## Atendimento humanizado aos idosos durante o dia, mantendo convívio com a família

O Centro Dia do Asilo São Vicente de Paulo proporcionou aos 28 idosos atendidos em 2018 a convivência familiar e comunitária, o fortalecimento de vínculos familiares e preveniu o acolhimento institucional precoce, a violência intrafamiliar e a segregação do idoso.

Ao longo do ano, garantiu direitos através da oferta de um espaço de acolhimento, proteção, convivência e acompanhamento das atividades de vida diária dos idosos. O Centro Dia contribuiu com a melhora na qualidade de vida não apenas dos idosos, mas também de seus cuidadores e suas famílias, promovendo apoio às famílias na tarefa de cuidar.

### Contato do Centro Dia:

☎ Telefone: (41) 3313-5384

✉ E-mail: [centrodia@asilosaovicente.org.br](mailto:centrodia@asilosaovicente.org.br)



## Em 2018 foram realizadas:



**56**

**Oficinas do Movimento**

Com acompanhamento da fisioterapeuta, foram trabalhados mobilidade, equilíbrio, força muscular, coordenação motora ampla e lateralidade.



**51**

**Oficinas da Beleza**

Resgatou o cuidado pessoal, o embelezamento e a melhora da autoestima das idosas mulheres.



**15**

**Oficinas de Música**

Possibilitou a preservação da cultura e da identidade musical e manutenção da memória musical.





## **51** Oficinas de Trabalhos Manuais

Trabalhou a coordenação motora fina, visomotora, a cognição e a atenção concentrada.



## **46** Oficinas de Contação de Histórias

Resgatou valores culturais e a sociabilização com a relação interpessoal e intergeracional dos integrantes. Realizada em parceria com a “Casa do Contador de Histórias”.



## **50** Oficinas da Memória Oral

Estímulos a memórias numérica, semântica, de evocação e o cognitivo.



## **28** Oficinas da Memória Escrita

Contando com psicóloga para as atividades, foram trabalhadas a memória, a cognição, a compreensão e a coordenação motora fina e visomotora.



## **96** Momentos de Jogos

Promoveram socialização, integração, lazer e estimulação cognitiva



## **127** Passeios no Jardim

Propiciaram banho de sol, caminhadas e rodas de conversa.



## **13** Festas Temáticas

Promoveram a integração com as moradoras do asilo e a comunidade.



## **40** Atividades Físicas

Exercícios físicos, alongamentos e caminhadas para melhoria da saúde física e mental.



## **41** Atividades de Dança Sênior

Possibilitaram trabalhar coordenação motora ampla, lateralidade e ritmo.



## **13** Oficinas de Terapia Ocupacional

Com estímulos à memória e à cognição dos idosos





# CONTRIBUA COM NOSSAS AÇÕES

## Doações via dedução do Imposto de Renda geram impacto na vida das moradoras do Asilo

As doações realizadas por meio de dedução do Imposto de Renda têm ajudado a garantir o atendimento das 150 moradoras do Asilo São Vicente de Paulo em todas as suas necessidades básicas e também em suas atividades de lazer, cultura e direitos sociais. Mudanças significativas realizadas na instituição foram possíveis graças às doações por meio de dedução fiscal.



## Conheça os projetos que podem ser apoiados em 2019



### Informatização do Asilo São Vicente de Paulo

Renovação dos equipamentos de informática, monitoramento e segurança no asilo e aquisição de um software de gestão para a unidade.

### Segurança e Conforto: Reforma Sanitária

Reforma das instalações sanitárias, existentes desde 1926, qualificando a estrutura dos banheiros, adequando o sistema de aquecimento de água e reformando a rede de água e esgoto e de água pluvial.



### Reformar para Acolher

Reformas em espaços do asilo para garantir padrões de qualidade quanto a higiene, acessibilidade, habitabilidade, salubridade, segurança e conforto das moradoras.

### Acolhimento Humanizado

Aquisição de equipamentos e mobiliário para os atendimentos técnicos às idosas. Permitirá atendimento mais ágil no setor de acompanhamentos médicos e cuidados de enfermagem.





## Quem pode doar

- Pessoa Física: até 6% do imposto devido
- Pessoa Jurídica: até 1% do imposto devido de seu lucro real

*As destinações destes percentuais significam um valor que pode ser deduzido do IR a pagar no exercício seguinte.*

## Como doar

1. Acesse o **Formulário de Doação** (link disponível em [www.asilosaovicente.org.br/impostoderenda](http://www.asilosaovicente.org.br/impostoderenda)).
2. Preencha os dados da doação (se é pessoa física ou jurídica, valor e data de vencimento) e em 'Receptor' selecione a opção 'Entidades/Relação dos Projetos Aprovados'; escolha a Ação Social do Paraná (mantenedora do Asilo) e o projeto para o qual deseja contribuir.
3. Preencha seus 'Dados Pessoais/Jurídicos' e emita o boleto.
4. O documento para fins de declaração do Imposto de Renda pode ser solicitado pelo e-mail [doacao@fas.curitiba.pr.gov.br](mailto:doacao@fas.curitiba.pr.gov.br).

## Mais informações

Telefone: (41) 3330-6200,  
com Daiana ([daiana@aspr.org.br](mailto:daiana@aspr.org.br))  
ou Giceli ([giceli@aspr.org.br](mailto:giceli@aspr.org.br)).

### **Empresas que já contribuíram com o Asilo São Vicente\***

Banco CNH Industrial | Banco Itaú | Bree Energy  
| CR Almeida Engenharia | Elejor | Foxlux | Grupo  
OVD | Lojas Renner | O Boticário | Perkins Motores  
| Peróxidos do Brasil | Grupo Positivo | Potencial  
Petróleo | Schattdecor do Brasil | Thermo King |  
UEGA | Volvo do Brasil

\* Considerando as empresas doadoras de 2016 a 2018

### **DOAÇÃO DIRETA COM DEDUÇÃO FISCAL EM QUALQUER PERÍODO DO ANO**

*PESSOA JURÍDICA. LEI 9.249/1995*

A Lei define que a sua empresa pode fazer a doação de até 2% do seu lucro operacional diretamente na conta bancária da Ação Social do Paraná (mantenedora do Asilo).

Em paralelo ao depósito a ASP entrega à empresa doadora uma declaração de doação conforme o modelo fornecido pela Secretaria da Receita Federal (Art. 13, § 2º). A prestação de contas da empresa acontece pelos comprovantes bancários de depósito e pela declaração entregue pela entidade.





# OUTRAS FORMAS DE CONTRIBUIR

## Nota Curitibana: cadastre-se e indique o Asilo São Vicente

Toda vez que utilizar um serviço em Curitiba você pode contribuir. Não é necessário doar cada nota fiscal, basta realizar uma única vez o cadastro no site <http://nota.curitiba.pr.gov.br> para participar e acumular créditos que podem abater até 30% do valor do IPTU.

Além disso, você concorre a prêmios mensais e pode fazer com que instituições sociais ganhem também. Ao realizar seu cadastro indique a **Ação Social do Paraná - (ASP / Asilo São Vicente de Paulo)** como primeira entidade a ser beneficiada. Desta forma, se você for sorteado o Asilo São Vicente de Paulo também ganhará um prêmio.

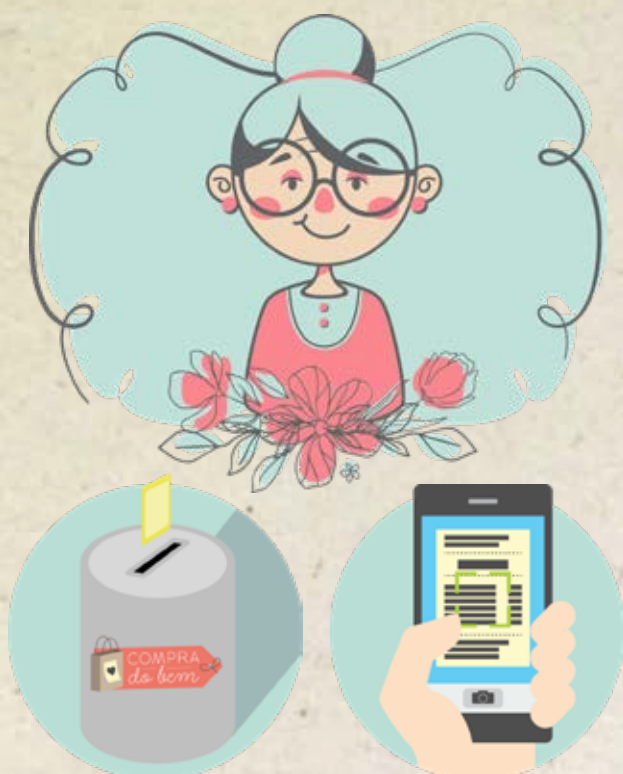


## Nota Paraná: doe cupons fiscais

Ao realizar uma compra em um estabelecimento comercial no Paraná você pode destinar o crédito a instituições sociais. Para doar, solicite a Nota Fiscal sem CPF e siga um dos passos abaixo:

- Entregar as notas diretamente no Asilo ou nos pontos de coleta no prazo de 20 dias da compra (locais em <http://asilosaovicente.org.br/notaparana>)
- Ou baixar o aplicativo 'Nota Paraná' em seu celular e fazer a doação direcionando a Nota para Ação Social do Paraná / Asilo São Vicente de Paulo.

**IMPORTANTE:** Na nota fiscal que será doada não pode constar o seu CPF e você tem um prazo de 30 dias da compra para fazer a doação.



### SEJA UM PARCEIRO:

**COLOQUE UMA URNA PERSONALIZADA EM SEU ESTABELECIMENTO COMERCIAL**

Entre em contato com a gestão do Asilo - (41) 3313 5353



## DOAÇÕES DIRETAS

Com uma doação em qualquer valor você ajuda o Asilo São Vicente de Paulo a manter ou ampliar o trabalho apresentado neste relatório.

### Contas Bancárias



**Banco Itaú (nº 341):**  
**Agência:** 0274  
**Conta Corrente:** 77798-6



**Banco Caixa Econômica Federal (nº 104):**  
**Agência:** 1633  
**Conta Poupança:** 2854-8 op. 013



**Banco Bradesco (nº 237):**  
**Agência:** 2394-9  
**Conta Corrente:** 14293-0



**Banco do Brasil (nº 001):**  
**Agência:** 3007-4  
**Conta Corrente:** 28267-7

**Ação Social do Paraná - CNPJ:** 76.712.918/0001-25

## DOAÇÕES ONLINE

Acesse o link **[www.aspr.org.br/contribua](http://www.aspr.org.br/contribua)**, depois clique no botão



e doe qualquer quantia via Boleto, Cartão de Crédito ou Transferência Bancária.

## BAZARES

### ***Você pode contribuir comprando ou doando***

#### **Bazar de Roupas:**

Terças e quartas, das 8h às 12h e Quintas das 8h às 14h.

**Bazar de Móveis:** Quinzenalmente, às sextas, das 9h às 12h.

**Local:** Rua São Vicente, 100, no Juvevê.

Doe! Você também pode ajudar doando roupas, acessórios e móveis para que sejam revendidos nos bazares. Buscamos a doação: 41 3330 6200.







Rua São Vicente, 100, Juvevê  
CEP: 80.030-470 | Curitiba - PR | Tel.: (41) 3313-5353  
[www.asilosaovicente.org.br](http://www.asilosaovicente.org.br)

Mantenedora:



Rua Baltazar Carrasco dos Reis, 1787  
CEP: 80230-070 | Curitiba - PR | Tel.: (41) 3330-6200  
[www.aspr.org.br](http://www.aspr.org.br)